

DER NACHHALTIGE KUSS - TrendRaider zeigt, wie´s geht

TrendRaider hat sich eigentlich zum Ziel gesetzt, an Nachhaltigkeit interessierte Menschen mit neuen Lifestyle-Trends zu inspirieren. Dazu verschickt das junge Unternehmen jeden Monat oder zu bestimmten Anlässen liebevoll gepackte ÜberraschungsBoxen. Doch jetzt gibt's was auf die Ohren - oder eher auf die Lippen! Anlässlich zum internationalen Tag des Kusses hat sich das Berliner Startup wieder etwas Besonderes einfallen lassen.



Doch zuerst: Was ist ein "nachhaltiger Kuss" eigentlich? Am nachhaltigsten ist ein Kuss natürlich, wenn er so gut ist, dass dein*e Kusspartner*in noch mehr davon will. Nun lässt sich natürlich darüber streiten, was gut ist. Leidenschaftlich oder sanft, feucht oder eher nicht, mit oder ohne Zunge.

Der deutsche Kuss im Vergleich

Die Deutschen küssen durchschnittlich 100.000 mal in ihrem Leben für 12 Sekunden. Sie küssen am meisten Zuhause mit einem mittleren Druck. Unsere französischen Nachbarn küssen am häufigsten. Daran ist sicher auch das rechts-links-rechts-links-Kuss-Ritual zur Begrüßung beteiligt. In Indonesien hingegen soll Küssen im öffentlichen Raum verboten sein. Und in Mexiko wird am wildesten geküsst.

Wer beim ersten Kuss keinen guten Eindruck hinterlässt, wird als potentielle*r Partner*in für eine dauerhafte Beziehung eher selten in Betracht gezogen. Es gibt jedoch auch ein paar Möglichkeiten, dem ungeschickten Küsser etwas unter die Arme zu greifen.

Tipps für den perfekten Kuss

Ob jahrelange Beziehung oder erstes Date: Sanfte Lippen küssen sich einfach gut. Also den Mund nicht so anspannen beim Küssen und für **weiche Lippen** sorgen. Zum Beispiel mit einer nachhaltigen [DIY-Lippenpflege](#) mit nur drei Zutaten: Kokosöl, Sheabutter und Bienenwachs.

Außerdem ist ein **frischer Atem** von Vorteil. Die tägliche Mundhygiene wird an dieser Stelle mal vorausgesetzt. Und vor dem Date tut es eine nachhaltige Mundspülung oder ein Kaugummi. Da gibt es tolle nachhaltige Alternativen auf dem Markt, die mit rein pflanzlichen Inhaltsstoffen auskommen. Wer ausreichend trinkt, hat zudem eine bessere Mundflora.

Und dann heißt es: üben, üben, üben. Denn Küssen macht nicht nur Spaß, sondern auch gesund und schlank und überhaupt. Einfach langsam beginnen, den Partner fühlen, auf die Bedürfnisse eingehen und gerne etwas leidenschaftlicher werden. Nicht nur den Mund hinhalten, sondern mit der Hand den Nacken umspielen oder leicht an der Unterlippe knabbern. Also auf die Lippen. Fertig. Los.