

Du willst nachhaltiger Leben? Wir zeigen dir wie.

Pressemitteilung vom 05. März 2020

Jeder redet darüber. Viele haben den Wunsch dazu. Aber nicht alle wissen, wo sie anfangen sollen. Wir geben ein paar Anreize, um Nachhaltigkeit ganz einfach in den eigenen Alltag zu integrieren.



unverpackt einkaufen mit Gemüsebeutel

Less is more.

Als erstes, ganz klar: Kaufe weniger! Das schont unsere Ressourcen und den Geldbeutel. Reduce, Reuse, Recycle lautet die einfache Regel. Reduziere Müll und dein Konsumverhalten. Auch in Zeiten von Corona (nein - wir springen nicht auf den Medienzug auf!) muss man nicht unzählige, verpackte Lebensmittel kaufen, die irgendwann zu Müll werden - ob vergammelt oder doppelt verpackt.

Der Frühling steht vor der Tür, man bekommt Lust auf neue Sachen. Für den passenden Frühlings-Look muss jedoch nicht gleich der nächste Klamotten-Laden oder Online-Shop geplündert werden. Einfach dem Kleiderschrank durchstöbern, umsordieren und Altes wieder verwenden und etwas aufpeppen. Ein Aufnäher, ein geborgter Gürtel, eine neue Kombi - und schon wirkt das letzte Frühlingsoutfit wie neu.

Leider lässt sich Abfall nicht immer vermeiden. Falls doch welcher entsteht, ist die eigene Phantasie gefragt - Upcycling lautet hier das Zauberwort. Das kaputte Jerseyshirt wird zum

Putzlappen, der Schuhkarton zur Brotbox, der leere Joghurtbecher zum Pflanzentopf. Kreativität ist hier erwünscht.

Kaufe Achtsam.

Es ist beinahe unmöglich, nichts zu kaufen. So wollen wir es auch gar nicht proklamieren. Aber das eigene Konsumverhalten zu überdenken, kann nicht schaden. Die Zahnbürste ist hinüber - eine neue muss her? Einfach ausprobieren, wie es sich mit einer Bambuszahnbürste und Zahntabs anfühlt. Denn meistens wollen wir unsere geliebten Gewohnheiten nicht hergeben. Ähnlich sieht es bei Crèmes, Deo & Co aus... Auch hier empfiehlt es sich, seine üblichen Produkte zu hinterfragen. Nachhaltige Naturkosmetik, eine plastikfreie Deocrème, festes Haarshampoo - die Möglichkeiten, bewusster zu konsumieren, sind quasi unbegrenzt. Hier gilt es, einfach ausprobieren.

Wem der nötige Anreiz fehlt, kann sich von einem jungen Berliner Start-up inspirieren lassen. TrendRaider verschickt nachhaltige Lifestyle-Boxen. So entdeckt man innovative und nachhaltige Produkte aus den Bereichen Food, Fashion, Wellness und Design. Aber auch auf der Seite des Unternehmens werden [Tipps](#) für einen [nachhaltigeren Lebensstil](#) mit der aktiven Community ausgetauscht.

It's time to discover!

Nachhaltige Überraschungen mit Sinn: Die TrendBox

TrendRaider ist ein ambitioniertes Start-up aus Berlin, welches seine treuen Kunden jeden Monat mit neuen, trendigen und nachhaltigen Überraschungen zu einem bewussteren Lebensstil inspiriert. Doch auch mit den GeschenkBoxen oder unterschiedlichen ThemenBoxen wird Freude bereitet. Dabei kann sich der Kunde zwischen einer veganen oder klassischen Variante entscheiden und bekommt eine bunte Auswahl an TrendProdukten aus den Bereichen Food, Wellness, Fashion und Design.